



## Salade de dés de melon et concombre

🕒 Mise en place et préparation: env. 20 min

🥕 végétarien

portion (1/4): 426 kcal, lip 26 g, glu 37 g, pro 11 g

### Ingrédients

pour 4 personnes

**1 melon** (p.ex. charentais, d'env. 1 kg)  
**1 kg de pastèque**  
**1 concombre**  
**200 g de feta**

---

**2 c.s. de vinaigre de pomme**  
**3 c.s. d'huile d'olive**  
**1 c.s. de miel liquide**  
**0.25 c.c. de sel**  
**un peu de poivre**

---

**1 oignon**  
**60 g d'olives noires dénoyautées**  
**1 bouquet de basilic**

### Comment c'est fait:

1. Peler le melon et la pastèque, les couper en deux, les épépiner, puis les couper en gros dés d'env. 2 cm. Peler le concombre, le couper en deux dans la longueur, l'épépiner, le couper en gros dés d'env. 2 cm. Couper la feta en gros dés d'env. 2 cm, mettre le tout dans un saladier.
2. Mélanger vinaigre, huile et miel, saler et poivrer la sauce, en arroser la salade.
3. Peler l'oignon, le couper en fines rouelles, répartir sur la salade avec les olives. Effeuille le basilic, en parsemer la salade.

---

Servir avec: petits pains de sils.

---