

Filet mignon ou grenadin

4 à 5 filets par pesonne

entouré d'une tranche de lard dans un plat à gratin.

Dans le four 20 min., (après les 20 min., vider le gras avant d'ajouter la crème)

puis verser dessus de la crème avec 2 cuillères de Ketchup + 1 cuillère de cognac et laisser au four juste 5 min.

Avec du riz ou des nouilles

Compléter également avec des légumes (carottes, haricots...)