

# Couscous froid

 6<sup>min</sup> par personne → 5 minutes de préparation  
→ Pour 1 personne

Mélangez 100 g de semoule de couscous cuite  et 30 g de pois chiches au naturel . Ajoutez 25 g de tomates séchées égouttées, 75 g de tomates-cerise coupées en rondelles  et 40 g de concombre coupé en dés . Dans un petit bol, mélangez  $\frac{1}{4}$  de cc de tabasco et 1 cc de fromage blanc à 0 % . Incorporez cette sauce au couscous. Ajoutez une petite poignée de persil ciselé et mélangez.