

Brochettes arc-en-ciel



par personne ➔ 10 minutes de préparation
➔ Pour 4 personnes

- 8 fraises coupées en 2 
- 1 orange pelée et coupée en morceaux 
- 150 g d'ananas coupé en cubes 
- 2 kiwis pelés et coupés en cubes 
- 1 poignée de myrtilles 
- 170 g de yaourt brassé à 0 % 
- 1 cc de miel liquide

1 Enfilez les fruits sur 8 piques à brochettes, en alternant les couleurs. Mélangez le yaourt et le miel et versez dans un bol de service.

2 Servez les brochettes sur une assiette et le yaourt à part.

Remplacer le yaourt par du slimline