

Salade de poulet à la mangue



➔ 5 minutes de préparation

➔ Pour 2 personnes

Par
personne

200 g de blanc de poulet cuit

100 g de cresson

325 g de mangue fraîche en morceaux

4 oignons nouveaux tranchés

Pour la sauce :

4 cc de sauce au piment, douce

1 cc d'huile d'olive

Le jus d'un demi-citron vert

1 Mélangez les ingrédients de la sauce, poivrez. Découpez le poulet en morceaux de la taille d'une bouchée.

2 Placez le poulet dans un saladier avec le reste des ingrédients. Ajoutez la sauce et mélangez. Servez.

**Une entrées gourmandes et légères,
pour un dîner sans chichis entre
amis**