

Préparation

Salade tomates-melon



Profil nutritionnel par Portion:

161 kcal
lip 11 g
glu 10 g
pro 5 g



easy



env. 20min



4 personnes

- 2 c.s. de **jus de citron**
- 3 c.s. d' **huile d'olive**
- 500 g de **melon** (p. ex. galia et pastèque), en morceaux
- 200 g de **tomates cerises**, coupées en deux
- 1 c.s. de **menthe**, ciselée
- 0.5 c.c. de **sel**
- un peu de **poivre**
- 50 g de **jambon cru**, en fines lanières

Comment c'est fait:

Mélanger le jus de citron et l'huile, ajouter melon, tomates et menthe, mélanger, saler, poivrer, répartir sur des assiettes. Parsemer de lanières de jambon cru.

Préparer la salade env. 2 h avant. Parsemer de jambon cru au moment de servir.