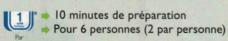
Endives au saumon fumé





1 Mélangez le fromage frais, le jus de citron et l'aneth. Rectifiez l'assaisonnement.

50 g de fromage frais allégé à 0 % 2 cc de jus de citron 2 CS d'aneth haché, et quelques autres pour décorer 2 endives 2

100 g de saumon fumé en tranches

Déposez 12 feuilles d'endive sur un plat et farcissez avec un peu de saumon. Recouvrez d'abord avec le mélange au fromage puis avec les cornichons hachés. Servez sans attendre.

4 cornichons hachés